

Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*

ICCb0421C

OMT-advies 20 april

IAO, ICCB, MCCB

Jaap van Dissel



Doelen transitiestrategie

1. Zorg dat virus niet verspreidt onder kwetsbare personen zodat het aantal mensen dat ernstig ziek wordt, opgenomen moet worden in het ziekenhuis of komt te overlijden zoveel mogelijk beperkt blijft.
2. Zorg dat het zorgsysteem niet overbelast wordt en borg toegang tot kwalitatief goede basiszorg en IC-zorg.
3. Beperk zoveel mogelijk de schadelijke gevolgen van maatregelen voor de maatschappij.
4. Behoud breed draagvlak voor de maatregelen onder de bevolking.

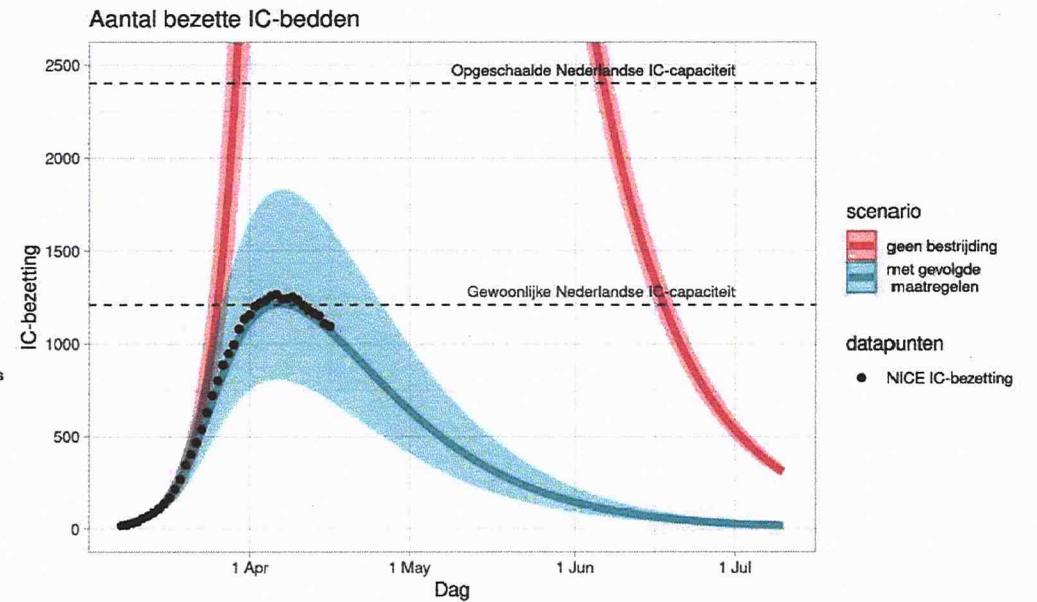
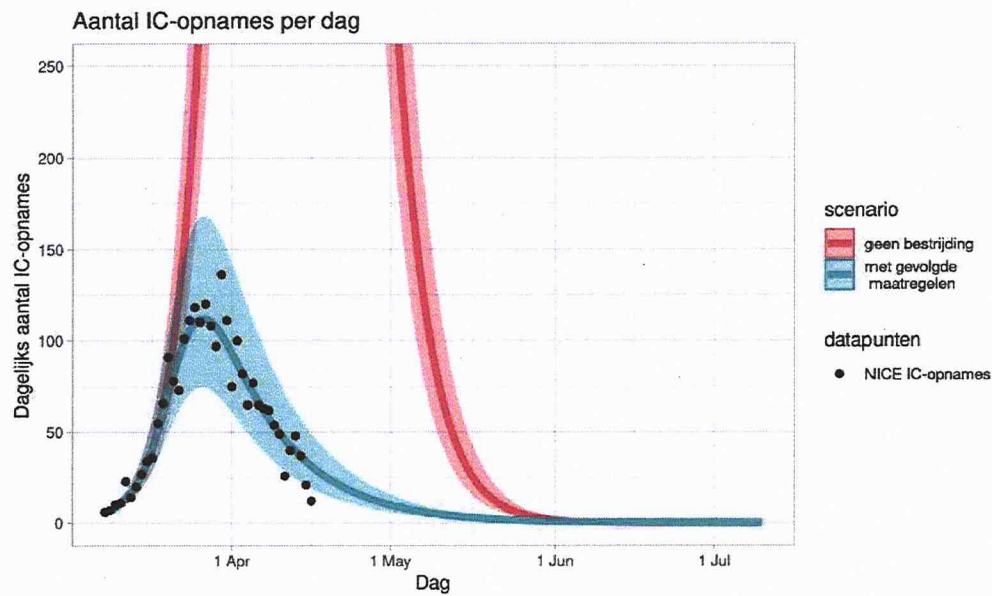


Voorwaarden voor versoepeling

1. Het aantal ziekenhuisopnames van COVID-19-patiënten is geruime tijd gedaald (R_t kleiner dan 1);
2. het zorgsysteem is niet langer overvraagd (IC-bedden COVID op 700 of minder teruggebracht);
3. er is voldoende testcapaciteit t.b.v. systematisch testbeleid;
4. er is voldoende capaciteit en mogelijkheden voor bron- en contactopsporing;
5. de effecten van wijziging van het maatregelenpakket kunnen nauwgezet gemonitord worden, zodat eventuele nadelige gevolgen zo snel als mogelijk vastgesteld worden.

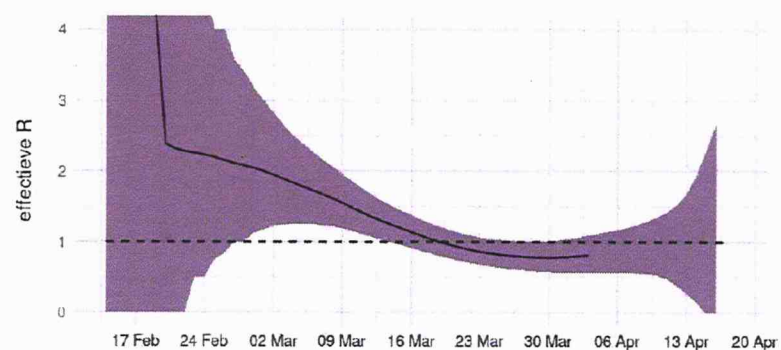
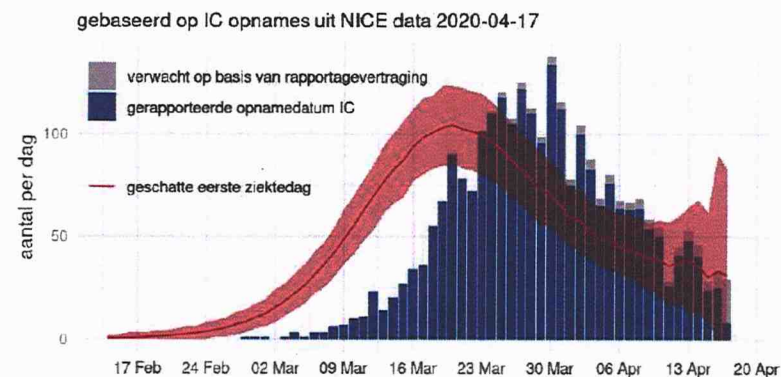
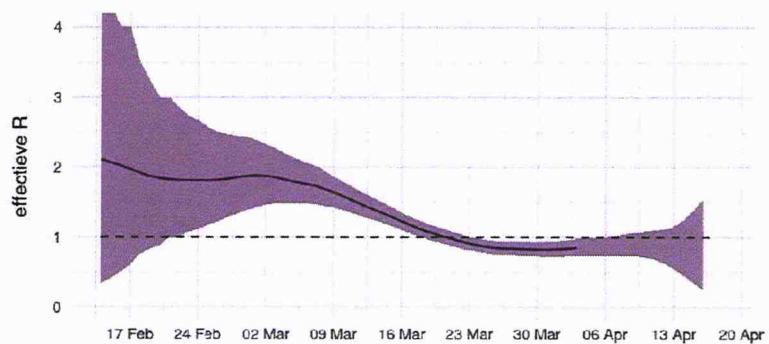
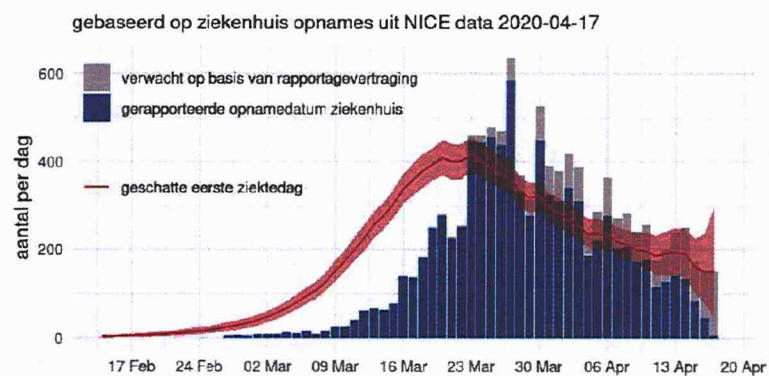


Opcodes en bezetting IC





Reproductiegetal





Onzekerheden

- > Er is nog veel onzeker over de karakteristieken van het coronavirus en over het effect van de maatregelen om verspreiding tegen te gaan
- > Kennis die noodzakelijk is voor een wetenschappelijke onderbouwing van interventies ontbreekt goeddeels
- > Het OMT acht het essentieel dat deze hiaten zo snel mogelijk opgelost worden
- > Bij gebrek aan kennis baseert het OMT zich op de nu beschikbare (maar noodzakelijkerwijs beperkte) gegevens en literatuur, vergelijking met kennis van andere respiratoire infecties, mathematische modellering en het bijstellen van de berekeningen zodra nieuwe gegevens beschikbaar komen.
- > Versoepelen of opheffen van maatregelen gaat gepaard met een onzeker risico op toename van de verspreiding van het virus.
- > Bovenstaand betekent dat de leden van het OMT op basis van *best available evidence* en *expert opinie* adviseren.



Compliance met maatregelen

- › Het OMT benadrukt dat het van groot belang is dat de afgesproken maatregelen opgevolgd blijven worden en stelt zich voor dat het een uitdaging zal zijn om gedragsverandering voor een langere tijd vast te houden.
- › Maatregelen moeten haalbaar zijn en een breed draagvlak hebben onder de bevolking, maar tegelijk ook handhaafbaar zijn.
- › Het OMT stelt vast dat strakke communicatie essentieel is en adviseert hierbij gedragswetenschappelijke inzichten te blijven betrekken.
- › Mochten maatregelen te snel losgelaten worden of onvoldoende worden opgevolgd, dan kan het noodzakelijk zijn opnieuw verregaande maatregelen te nemen om de epidemie weer onder controle te krijgen.



Maatregelen voor de langere termijn

- > Essentieel blijft dat de algemene hygiënevoorschriften gehanteerd worden
- > dat mensen met klachten thuisblijven, ook als het om lichte klachten gaat, totdat zij minimaal 24 uur volledig klachtenvrij zijn of tenzij een test uitwijst dat zij geen COVID-19 hebben.
- > Ook huisgenoten van mensen met ernstiger klachten blijven thuis.
- > Deze maatregelen zijn zeer effectief en leveren de belangrijkste bijdrage aan het tegengaan van de verspreiding van het virus.
- > Het OMT verwacht dat het aanvullend voorlopig noodzakelijk zal zijn dat iedereen fysieke contacten zoveel mogelijk beperkt door zoveel mogelijk 1,5 meter afstand te houden.



Onderwijs - adviezen

- > Het OMT schat in dat het risico van openen van de kinderopvang, de basisscholen, de buitenschoolse opvang en het speciaal onderwijs, beheersbaar is.
- > Er is binnen het OMT geen consensus of de basisscholen geheel of gedeeltelijk kunnen starten waarbij kleinere groepen leerlingen om en om les krijgen.
- > Advies aan scholen is bereid beide scenario's voor en maak je gereed om te starten in het voorzichtige scenario. OMT beantwoordt deze vraag voorafgaand aan het openen op basis van voortschrijdend inzicht, met name de gegevens van verschillende landen in Europa (waaronder de Scandinavische landen) waar de scholen inmiddels geopend zijn of open gaan.
- > Het OMT adviseert het voortgezet onderwijs zich voor te bereiden om 1 maand na de heropening van de basisscholen en de kinderopvang fysiek onderwijs op te starten en het fysiek onderwijs zo in te richten dat 1,5 meter afstand geborgd is.



Onderwijs – overwegingen (I)

- › Kinderen zijn sterk ondervertegenwoordigd in de patiëntenpopulatie.
- › Het verloop van de infectie onder kinderen is mild en leidt tot weinig ziekenhuisopnames
- › Kinderen met onderliggende medische problematiek lijken geen groter risico te lopen
- › De rol van kinderen in de transmissie lijkt beperkt, al zijn er nog onzekerheden omdat de onderzoeken ten tijde van schoolsluiting zijn uitgevoerd en nog niet afgerond zijn.
- › De meest waarschijnlijke transmissie is onder volwassen leeftijdsgenoten en van volwassen familieleden naar kinderen. Transmissie onder kinderen onderling of van kinderen naar volwassenen, zoals bij influenza gezien wordt, is veel minder vastgesteld en lijkt minder voor te komen.



Onderwijs – overwegingen (II)

- > Tegelijkertijd heropenen van kinderopvang, lagere scholen en middelbare scholen vergroot het risico op verspreiding tussen scholen.
- > Door het voortgezet onderwijs 1 maand na de kinderopvang en de basisscholen te openen kan het effect van het openen van de kinderopvang en de basisscholen bepaald worden alvorens het voortgezet onderwijs gestart wordt. Deze aanpak geeft ook een eerste beeld van het gecombineerde effect zodat beter bepaald kan worden of het verantwoord is na de zomervakanties fysiek onderwijs op alle niveaus toe te staan.
- > Door de zomervakantie zullen eventueel ontstane transmissieketens weer doorbroken worden.

>

11.1
10.2g



Sport

- › Het OMT schat in dat het risico van georganiseerde buitensport, zoals trainingen voor teamsport voor de jeugd tot en met 18 jaar, beheersbaar is.
- › Voor kinderen tot 12 jaar is teamsport in de buitenlucht, voor zover het trainingen betreft, mogelijk waarbij de 1,5 meter afstand niet strikt aangehouden hoeft te worden.
- › Het OMT schat in dat het risico van individuele sport voor topsporters, waarbij 1,5 meter afstand in acht wordt genomen, beheersbaar is.



Ouderenzorg

- > Het OMT schat in dat het toestaan van bezoek in verzorgingstehuizen de kans op besmetting van kwetsbare personen vergroot en daarmee ook de kans op introductie van het virus in, en verspreiding binnen, het verzorgingstehuis.
- > Het OMT adviseert de bezoeksregeling op dit moment nog niet aan te passen.
- > Het OMT oordeelt dat nader inzicht in de situatie in de verzorgingshuizen nodig is, onder andere door gebruik te maken van de nu beschikbare testcapaciteit om bewoners en medewerkers te testen.
- > Het OMT adviseert tevens kleinschalige pilots uit te voeren op basis waarvan landelijk beleid voor versoepeling van de bezoeksregeling gebaseerd kan worden.
- > Het OMT steunt nadrukkelijk de wens van verzorgingstehuizen en zorgverleners om medewerkers in staat te stellen om bij constatering van een eerste COVID-19-patient gebruik te maken van persoonlijke beschermingsmiddelen op de betreffende afdeling.



Contactberoepen

- > Het OMT is van mening dat het risico voor de volksgezondheid beheersbaar is in het geval van beroepsgroepen die normaliter gebruik maken van beschermingsmiddelen, zoals tandartsen en mondhygiënisten.
- > Er is binnen het OMT nog geen consensus over de vraag of het verantwoord is om het verbod op het uitoefenen van de overige contactberoepen op te heffen.
- > Het knelpunt hierbij is de onduidelijkheid over de rol van presymptomatische besmetting in deze setting, en de noodzaak van het gebruik van persoonlijke beschermingsmiddelen buiten de zorg.
- > Dit vraagstuk wordt verkend in een afwegingskader dat wordt opgesteld door de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde. Het komt volgende week beschikbaar en wordt in het eerstvolgende OMT besproken.



Overige vragen

- › In het OMT is er in afwachting van het afwegingskader voor contactberoepen nog geen consensus over het gebruik van adembescherming. Dit vraagstuk wordt in het eerstvolgende OMT nader uitgewerkt en besproken.
- › Het OMT acht het van belang dat er voldoende testcapaciteit beschikbaar is om personen te testen die bij de versoepeling van maatregelen betrokken zijn.
- › Het OMT schat in dat het risico voor de volksgezondheid dat gepaard gaat met het toestaan van evenementen, een reëel risico op te snelle en te brede verspreiding van het virus oplevert. Omdat het OMT niet verwacht dat dit op korte termijn verandert adviseert het OMT het verbod op evenementen voor langere tijd te verlengen.
- › Het OMT stelt dat de sensitiviteit en/of de specificiteit van de nu beschikbare sneltesten onvoldoende zijn voor toepassing in de patiëntendiagnostiek.